**Евро-Азиатский Чемпионат**

**профессионального мастерства**

**«Уральские берега» по косметологии и эстетике**

**г. Екатеринбург**

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС по косметологии и эстетике в рамках Евро-Азиатского Чемпионат «Уральские берега»**

**В оргкомитет конкурса входят: Объединение «Универсальные выставки»**

Конкурс проводится для всех специалистов, работающих в салонах красоты, фитнес-центрах, СПАсалонах, физкультурно-оздоровительных центрах.

**Конкурс проводится по следующим номинациям:**

1. Уход за лицом
2. Уход за телом
3. Аппаратная косметология

**Критериями оценки являются:** мастерство исполнителя, внешний вид, соблюдение правил приема клиента, соответствие процесса выполнения услуги требованиям качества, эстетика выполнения косметических услуг, грамотное заполнение карточки клиента.

Компетентное жюри гарантирует справедливое судейство и равные шансы на победу для всех участников.

**Награды и призы.** Участникам будут вручены дипломы лауреатов, победители и призеры получат ценные призы, подарки, медали, кубки.

Конкурс будет широко освещаться в средствах массовой информации: на региональных и федеральных телеканалах, в Интернете на сайте организаторов и официальных партнеров ([www.unexpo.ru](http://www.unexpo.ru/)),

**Межрегиональный Конкурс по косметологии и эстетике – Ваш шанс заявить о себе!** Дополнительную информацию можно получить:

(343) 355-01-42, 8-912-24-21556

[art@unexpo.ru](mailto:art@unexpo.ru), sales@unexpo.ru , [www.unexpo.ru](http://www.unexpo.ru/)

# 1. Организация соревнования

Регистрация участников производится по заявкам ***до сроков, указанных в заявке.***

Каждый зарегистрировавшийся получает личный номер, который сохраняется до окончания соревнования. Положение о проведении конкурса выдается на руки участнику после регистрации. С целью обеспечения успешного выступления конкурсантов для них организованы **тренинги**, которые проходят за 1-1,5 месяца до начала конкурса на специально организованных площадках. Продолжительность индивидуального тренинга – 2 академических часа (по 45 мин.), группового – 3 ак. часа. Тренинги проводят высококвалифицированные преподаватели. Участникам предоставляются полностью оборудованные рабочие места. Косметическая продукция выбирается и предоставляется самими конкурсантами.

По результатам проведения конкурса предусмотрены следующие **призовые места**:

В номинации «Уход за лицом» - 1, 2, 3 место

В номинации «Уход за телом» - 1, 2, 3 место

В номинации «Аппаратная косметология» - 1, 2, 3 место

**Все участники конкурса получают дипломы лауреатов, участники, занявшие призовые места – дипломы победителей, кубки и ценные призы.**

# 2. Внешний вид участников

Все участники должны иметь светлую сменную обувь (медицинское сабо с задником) и специальную форму (халат или костюм светлых тонов).

Не разрешается ношение украшений (в области шеи, декольте, запястий, кистей рук) и использование сильно пахнущих парфюмерных косметических средств. Внешний вид участников должен соответствовать эстетическим и санитарным требованиям (волосы убраны, ногти коротко подстрижены, без цветного лака).

# 4. Модели для участников конкурса

Перед началом конкурса проводится жеребьевка моделей.

Для номинации «Уход за лицом» модели должны иметь легкий макияж.

**Для номинации «Уход за телом»** модели должны иметь пропорции, удовлетворяющие эстетическим требования конкурса, проводимого на открытой для зрителей площадке.

**Для всех номинации**

Состояние кожных покровов модели должно быть без кожных заболеваний, без нарушений целостности кожных покровов, больших пигментных пятен, бородавок, воспалительных процессов и т. п.

Модели могут иметь различные типы кожи, возрастные изменения и типовые косметические недостатки: мелкие морщины, ослабленный тургор, купероз, незначительную пигментацию, повышенную чувствительность и т. д.

Модели должны быть здоровы, и не иметь противопоказаний к проведению стандартных косметических процедур (массаж, чистка и т. д.) и применению аппаратов.

В обязанности модели входит информирование конкурсантов об особенностях своего организма в целях правильной диагностики состояния кожных покровов и показаний и противопоказаний к применению оборудования.

Модели не имеют права комментировать сам процесс процедуры и обсуждать результаты процедуры до вывешивания оценки на доске информации.

# 5. Рабочее место конкурсанта

Каждому участнику конкурса предоставляется оборудованное рабочее место:

Каждому участнику конкурса предоставляется оборудованное рабочее место: массажная кушетка, рабочий стол, стул, настольная лампа, розетка, ведро для мусора.

Все оборудование соответствует российским и международным стандартам, имеет сертификаты качества и находится в полностью исправном состоянии. Площадь рабочей зоны приема клиента 6 кв. м. (2 × 3 м)

**Каждый участник должен иметь С СОБОЙ! комплект белья для приема клиента:** простыни одноразовые 2 шт. шапочки одноразовые 1 шт. полотенца одноразовые 3 шт. пеньюар одноразовый для клиента 1 шт. трусы одноразовые- для номинации уход за телом 1 шт. для номинации «уход за телом» – одноразовый халат 1 шт.

**На каждом рабочем месте участник должен иметь :**

1. Сертифицированные гигиенические расходные материалы:

ватные диски

косметические салфетки

ватные палочки

дезинфицирующие средства для рук и поверхностей

2. покрывало для клиента (светлых тонов) **Участник должен иметь с собой:**

физ. раствор

миски для воды ножницы шпатели

Участники конкурса могут самостоятельно приносить инструменты, соответствующие стандарту для оказания косметических услуг.

По окончании процедуры каждый участник самостоятельно приводит в порядок свое рабочее место Все участники обязуются бережно относиться к предоставленному оборудованию, использовать необходимые материалы и оборудование строго в соответствии с их назначением. Соблюдать технику безопасности.

Для номинации по аппаратной косметологии могут использоваться аппараты, перечисленные в п. 8 Положения, которые конкурсант должен иметь с собой.

Жюри оставляет за собой право снижать баллы конкурсантам за нарушения на рабочем месте.

# 6. Требования к косметическим средствам для проведения процедур

**Косметические средства для проведения процедур участник конкурса приносит самостоятельно \***

**Для обеспечения проведения процедуры в соответствии с номинацией необходимо иметь:**

очищающие средства для всех типов кожи (молочко, тоник и/или средство для снятия макияжа) пилинг 2-х типов (на финал) массажные средства (крем, масло в соответствии с методикой применения) маски для лица 2-3 вида для разных типов кожи

защитные кремы (для разных типов кожи) и крем для кожи вокруг глаз

\* Вся косметические средства должны быть профессионального применения и соответствовать требованиям безопасности (декларация о соответствии РФ или сертификат соответствия РФ, Должны быть предоставлены процедурные книги (описание косметики), на каждом косметическом средстве должен присутствовать перевод на русском языке)

**Дополнительно**

**При проведении процедур с использованием специального оборудования необходимо иметь:**

гели, концентраты, сыворотки, специальные масла или другие косметические средства, обеспечивающие технологию применения аппаратов

**При проведении процедур по уходу за телом:**

пленки для обертывания и другие необходимые материалы

Технология применения комплексов по уходу за лицом и телом должна строго соответствовать требованиям фирмы производителя и дистрибьютора торговой марки в России \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

# 7.Оценка результатов соревнования для отборочных туров и финала

Жюри конкурса состоит из 3-4 специалистов.

**Критерии оценки:**

**Главный критерий оценки – показания к применению той или иной методики:** эстетика проведения процедуры, внешний вид участника выбор средств и аксессуаров для проведения процедуры правильность выполнения методики проведения процедуры последовательность этапов процедуры

выбор косметического средства для завершения этапа комфортность и безопасность проведения процедуры для клиента.

**8. Перечень аппаратов в номинации «Аппаратная косметология» (по уходу за лицом или телом)**

**Дарсанваль**

**Вапоризатор,**

**Ультразвук**

**Ионофорез**

**Гальванизация**

**Миостимуляция**

**Вакуум-чистка**

**вакуум-массаж микротоковая терапия безинъекционная мезотерапия.**

**Может быть использован как самостоятельный аппарат, так и комбинированный (комбайны) Все аппараты должны иметь сертификаты или декларацию РФ. Обязательна инструкция по применению на русском языке(аннотация), в которой должны быть указаны все физические параметры.**

*Положение по конкурсу* 7

# 9. Отдельные замечания по уходам

**1. Комплексный уход за лицом или телом**

Для данного вида ухода разрешается выбирать процедуры, разработанные фирмами производителями профессиональной косметической продукции с целью интенсивного воздействия на косметические недостатки кожи клиента, применяемые курсами. Отдельная процедура курса, демонстрирующаяся в конкурсе, должна быть технологически завершенной, понятной для оценки жюри.

Отдельные этапы комплексных процедур оцениваются жюри с точки зрения эстетики и техники манипуляций (нанесение и снятие косметических средств, правильность нанесения средств по поверхности кожи, эстетика массажных движений, применение инструментов (шпателей, губок, кистей и др.), комфорта модели и т.д.

Оценивается также правильность подбора модели для данной процедуры.

**Эффективность (РЕЗУЛЬТАТ) одноразового применения процедуры не оценивается. !!!**

Рекомендуется использовать техники мануального массажа, отличные от часто применяемых методик и имеющие направленность на уменьшение или профилактику косметических недостатков. Методика мануального воздействия должна содержать все этапы.

Жюри оценивает, как последовательность, так и соблюдение ритма массажных движений, интенсивность воздействия, эстетику выполнения приемов и соответствие выбора методики массажа основной цели ухода.

Время массажа и количество массажных движений может быть сокращено, исходя из общего времени процедуры.

Цель проведения процедуры и средства для массажа должны соответствовать указанным в диагностической карте клиента.

# 10. Заполнение карточки клиента

Заполнение карточки клиента при проведении конкурса является обязательным для всех номинаций. В карточке, выдаваемой в начале конкурса, указан номер участника конкурса. Заполнение карточки осуществляется самостоятельно участником на основании опроса клиента (модели) и в результате осмотра состояния кожных покровов модели. Заполнение всех пунктов карточки обязательно. Ответом на каждый вопрос считается либо краткий текст, либо отметка в соответствующем поле карточки. Члены рабочего жюри имеют право задавать вопросы конкурсантам в случае неясности или неоднозначности ответов на вопросы карточки.

**Карточка «А»** (Приложение № 3) - для процедур по уходу за лицом имеет следующие разделы:

1. **Личный номер участника** – выдается секретариатом.
2. **ФИ** – фамилия и имя клиента, год рождения (заполняется со слов клиента)
3. **Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов клиента **4. Оценка состояния кожи клиента** производится согласно указаниям карточки.
4. **Предварительная очистка:** указывается название используемого средства и 1-2 активных ингредиента, их действие
5. **Пилинги:** указывается вид пилинга, 1-2 основных ингредиента и их действие
6. **Сыворотки:** указываются наиболее активные ингредиенты сывороток или концентратов, их воздействие. Цель применения.
7. **Аппараты:** указать тип аппарата и способ аппаратного воздействия. Цель применения.
8. **Массаж:** указать вид массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т. д. ) Цель массажа.
9. **Маска:** указать вид маски, ее основные ингредиенты, их действие. Цель применения на данной модели.
10. **Специальная система ухода:** указать название системы ухода. Цель ее применения, основные ингредиенты и их действие.
11. **Защитные средства:** указать название средства, основные ингредиенты, цель применения.

Если в составе системы ухода е присутствуют защитные средства, тогда записывается ссылка на п.11.

1. **Рекомендации по будущему уходу** в салоне: назначение процедур, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.

дома: рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения. Цель применения.

1. **Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка сдается в секретариат сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за выступление не начисляются.

**Карточка “В”** (Приложение № 4) для процедур по уходу за телом имеет следующие разделы:

1. **Личный номер участника** – выдается секретариатом.

2.**ФИ –** фамилия и имя клиента (в случае отказа клиента сообщить фамилию, допускается указание только имени). **Год рождения** (заполняется со слов клиента)

3. **Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов клиента

4.**Диагностика состояния проблемных зон кожи тела клиента** – производится визуально и пальпарно согласно п.п., указанных в карточке клиента.

5.**Цель ухода:**

**Очищение кожи тела клиента** – указываются название средств, используемых при очищении. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.

**Защита** - указываются название средств, используемых при очищении. Назвать 1-2 активных ингредиента и их действие.

**Массаж:** указать вид массажа, цель массажа, массажное средство (крем, масло, тальк и т.д.).

6.\***Специальная система ухода:** указать название системы ухода. Цель ее применения, основные ингредиенты и их действие.

7.**Рекомендации по будущему уходу в салоне** - назначение процедур, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.

**Рекомендации по домашнему уходу** - рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения, рекомендации по режиму питания.

8. **Подпись участника конкурса**

**Карточка «С**» (Приложение №5) для процедур с применением аппаратных методик имеет следующие разделы:

**1. Личный номер участника** – заполняется участником.

**2.ФИ –** фамилия и имя модели (в случае отказа модели сообщить фамилию, допускается указание только имени), **количество полных лет** (заполняется со слов модели).

**3. Медицинская история и противопоказания** – заполняется со слов модели.

**4.Диагностика состояния кожи модели** – производится согласно п.п., указанным в карточке клиента.

**5.Выбор методики –** указывается название аппаратной методики; аппарат, который будет использован, параметры аппарата; физиологическое действие (процессы, происходящие в коже под действием данной методики), цель применения.

1. **Очищение:** указывается название используемого средства и 1-2 активных ингредиента, их действие.
2. **Этапы проведения процедуры:** указать общее время проведения процедуры, используемые косметические средства и 1-2 активных ингредиента, их действие, порядок проведения процедуры с указанием этапности (если есть) – время каждого этапа, изменение параметров аппарата.
3. **Защитные средства:** указать название средств, основные ингредиенты и их действие.
4. **Рекомендации по дальнейшему уходу**

В салоне: рекомендуемые процедуры, их количество, периодичность посещения салона. Цель процедур.

Домашний уход: рекомендуемые косметические средства, частота и продолжительность применения. Цель применения.

1. **Подпись участника конкурса**

Заполненная карточка отдается членам рабочего жюри сразу после заполнения. Если участник не сдает заполненную карточку – баллы за карточку не начисляются.

# 11. Требования к проведению этапов процедур

Процедуры выполняются на рабочем месте.

В одном туре максимальное число участников – 8 человек.

**11.1. На туре в номинации «Уход за лицом» проводятся следующие этапы процедур:**

1. Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий)

## 2. Очищение кожи лица и шеи

Очистка проводится стандартным способом с использованием косметических средств (молочко, тоник, ремувер). Оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей.

***!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее***

## 3. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента

Визуальный осмотр состояния кожи модели проводится непосредственно и с помощью лампы - лупы. Результаты заносятся в карточку клиента в соответствии с п. Положения.

4. Косметический массаж осуществляется с учетом показаний для модели и в соответствии с самостоятельно выбранной самим участником методикой.

Допускается выполнение любого вида массажа, содержащего основные массажные приемы. Количество повторяющихся движений одного вида должно быть сокращено с учетом времени, выделяемого на эту процедуру. Однако необходимо продемонстрировать все

этапы массажа и все основные движения в составе этапов.

Косметические средства для массажа должны соответствовать записанным в карточке и находиться на рабочем столике конкурсанта.

## 5. Нанесение маски

В соответствии с указаниями в карточке клиента маска наносится, выдерживается и удаляется по технологии соответствующего вида косметических средств.

Не допускается применение масок, время воздействия которых значительно больше времени, выделяемого на процедуру.

Допускается незначительное сокращение времени фиксации маски по сравнению с требуемым по технологии фирмы изготовителя.

Технология удаления маски должна соответствовать правилам фирмы изготовителя.

## 6. Нанесение защитных средств

Защитные средства (кремы, гели) наносятся на кожу лица, шеи, кожу вокруг глаз в соответствии с назначениями в карточке клиента и технологией фирмы изготовителя. 7. Заключительный этап

Участник дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне и дома, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

Таблицы рекомендуемого времени даны в Приложении № 1

Таблицы оценок отдельных этапов соревнования даны в Приложении № 2

*Положение по конкурсу*

**11.2. На туре в номинации «Уход за телом» проводятся следующие этапы процедур:**

1.Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий).

2.Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента Осмотр и определение состояния кожи проводится на рабочем месте. Результаты опроса и осмотра заносятся в карточку клиента в соответствии с требованиями п. Положения. 3. Очищение кожи тела модели

Очищение проводится стандартным способом с использованием косметических средств

4.Массаж. Выполнение любого вида массажа по телу с использованием основных массажных приемов по массажному крему, маслу, тальку.

***!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее***

5.Нанесение защитного средства. Если массажное средство является также защитным, то необходимо смыть его и нанести заново уже в качестве защитного.

6. Заключительный этап.

Участник осуществляет необходимые действия для приведения модели в комфортное состояние, рассказывает о домашней программе, дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне, провожает модель, приводит в порядок рабочее место.

Таблицы рекомендуемого времени даны в Приложении № 1

отдельных этапов соревнования даны в Приложении № 2

**11.3. Этапы проведения процедур в номинации “Аппаратная косметология”:**

1.Прием клиента (знакомство с моделью, создание комфортных условий). 2. Очищение кожи модели: очистка проводится стандартным способом с использованием косметических средств (Лицо: молочко, тоник, средство для снятия макияжа, тело: очищающее средство). При работе на лице оценивается тщательность удаления декоративной и другой косметики со всей поверхности кожи, ресниц, век, бровей.

***!!! Косметические средства должны быть приготовлены заранее***

1. Опрос модели, осмотр, диагностика и заполнение карточки клиента:

Определение проблемы, для решения которой будет выбрана аппаратная методика. Заполнение карточки.

1. Обоснование выбора аппаратной методики, определение и запись этапов процедуры в карточку клиента
2. Подготовка аппарата, техника безопасности 6. Проведение процедуры: демонстрация аппаратной методики с соблюдением основных этапов, укороченных (если это необходимо) по времени.

(Критерии оценки аппаратных методик смотри в Приложении.) Нанесение завершающих косметических средств по проблеме. 7. Заключительный этап: участник помогает модели одеться рассказывает о домашней программе

дает рекомендации по дальнейшему уходу в салоне провожает модель приводит в порядок рабочее место.

Таблицы рекомендуемого времени даны в Приложении № 1

Таблицы оценок отдельных этапов соревнования даны в Приложении № 2

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

**ОТБОРОЧНЫЙ ТУР**

**таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в**

**номинации “Уход за лицом” на отборочном туре**

Таблица № 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап | Наименование | Время |
| **1** | Прием клиента | 5 мин. |
| **2** | Поверхностное очищение кожи (без пилинга) | 7 мин. |
| **3** | Заполнение карточки клиента | 10 мин. |
| **4** | Косметический массаж | 10 мин. |
| **5** | Нанесение маски | 8 мин. |
| **6** | Нанесение защитных средств | 5 мин. |
| **7** | Заключительный этап | 5 мин. |
|  | Всего минут | 50 мин. |

**Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в**

**номинации “Уход за телом” на отборочном туре**

Таблица № 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этап | Наименование | Время |
| **1** | Прием клиента | 5 мин. |
| **2** | Заполнение карточки клиента | 5 мин. |
| **3** | Очищение кожи | 10 мин. |
| **4** | Массаж тела | 20 мин. |
| **5** | Нанесение защитного средства | 5 мин. |
| **6** | Заключительный этап | 5 мин |
|  | Всего минут | 50 мин. |

**Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Аппаратная косметология” на отборочном туре**

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

**ОТБОРОЧНЫЙ ТУР**

**Таблица рекомендуемого времени для проведения этапов процедуры в номинации “Аппаратная косметология” на отборочном туре**

1. При выборе аппаратной методики для лица

Таблица №3

ной методики для лица

Таблица №3

Этап Наименование Время

1. Прием клиента 5 мин.
2. Очищение кожи 7 мин.
3. Диагностика и заполнение карточки клиента 10 мин.
4. Подготовка аппарата 5 мин.
5. Проведение процедуры 10 мин.
6. Нанесение защитных средств 4 мин. **7** Заключительный этап 4 мин.

Всего минут 45 мин.

2. При выборе аппаратной методики для тела

Таблица №4

Этап Наименование Время

1. Прием клиента 5 мин.
2. Диагностика и заполнение карточки клиента 10 мин.
3. Очищение кожи 3 мин.
4. Подготовка аппарата 5 мин.
5. Проведение процедуры 14 мин.
6. Нанесение защитных средств 4 мин. **7** Заключительный этап 4 мин.

Всего минут 45 мин.

# ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

**Оценка результатов соревнования.**

**Номинация «Уход за лицом». Отборочный тур**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование |  | Максимальное количество баллов |
| 1. | Внешний вид конкурсанта |  | 5 |
| 2. | Очистка кожи лица и шеи |  | 5 |
| 3. | Диагностика и заполнение карточки клиента |  | 10 |
| 4. | Косметический массаж |  | 10 |
| 5. | Нанесение маски |  | 10 |
| 6. | Нанесение защитных средств |  | 5 |
| 7. | Общая эстетика проведения процедуры  организация рабочего места | и | 5 |
|  | Итого баллов |  | 50 |

# ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

**Оценка результатов соревнования.**

**Номинация «Уход за телом». Отборочный тур**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Наименование |  | Максимальное количество баллов |
| **1.** | Внешний вид конкурсанта |  | 5 |
| **2** | Очистка кожи |  | 5 |
| **3.** | Диагностика и заполнение карточки клиента |  | 15 |
| **4.** | Выполнение массажа по телу |  | 15 |
| **5** | Нанесение защитных средств |  | 5 |
| **6.** | Общая эстетика проведения процедуры  организация рабочего места | и | 5 |
|  | Итого баллов |  | 50 |

# ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

**Оценка результатов в номинации «Аппаратная косметология» Отборочный тур.**

Шкала оценки (баллы) Наименование

1. Внешний вид конкурсанта 5
2. Подготовительный этап: очищение кожи 5
3. Диагностика и заполнение карточки клиента.

Обоснование выбора аппаратной методики, 15

определение и запись этапов процедуры в карточку клиента.

1. Подготовка аппарата и техника безопасности 5
2. Проведение процедуры 10
3. Нанесение защитного средства 5
4. Общая эстетика проведения процедуры и 5

организация рабочего места

Итого баллов 50

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 3**

# «А» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА Для процедур по уходу за лицом

1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество полных лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания Металлические пластины

Кровяное давление Диабет

Эпилепсия Аллергические реакции

Гепатит

Прочее *(перечислить)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ МОДЕЛИ

Тип кожи: Нормальная Сухая Жирная Комбинированная

Укажите

по зонам: Лоб Нос Щеки Подбородок Шея

Содержание влаги: низкое среднее высокое

Циркуляция крови: плохая средняя хорошая

Мышечный тонус: плохой средний хороший

Чувствительность кожи: нормальная чувствительная сверхчувствительная

Линии: неглубокие мимические морщины

Гипертрихоз *(укажите зоны)*: *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* Недостатки кожи *(укажите зоны)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **«А» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА. ПРОГРАММА УХОДА**

**5.** ОЧИЩЕНИЕ *(используемые косметические средства, ингредиенты и их действие)*:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **6.** МАССАЖ *(какой, по какому средству)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цель массажа: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. МАСКА *(ингредиенты и их действие)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цель маски: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА:

Защитный крем *(ингредиенты и их действие)*:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Крем вокруг глаз *(ингредиенты и их действие)*:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цель: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне *(название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Домашний уход *(средства, частота и продолжительность применения, цель ухода)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10.** Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **ПРИЛОЖЕНИЕ № 4**

# «В» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА

1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество полных лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания Металлические пластины

Кровяное давление Диабет

ТромбозыВарикозное расширение вен

Перенесенные операцииАллергические реакции

Эпилепсия Состояние кожи

Гепатит

Прочее *(перечислить)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ДИАГНОСТИКА СОСТОЯНИЯ КОЖИ ТЕЛА МОДЕЛИ

РОСТ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ВЕС: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Мышечный тонус: Целлюлит *(указать степень I-IV)*:

хорош. удовл. низкий

БЕДРАБЕДРА

ЖИВОТЖИВОТ

ЯГОДИЦЫЯГОДИЦЫ

**ПРОДОЛЖЕНИЕ КАРТОЧКИ «В»**

# «В» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА

**5.** ПЛАН ПРОЦЕДУР:

Цель ухода: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Очищение *(используемые косметические средства, ингредиенты и их действие)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Массаж *(название, цель, используемые косметические средства, ингредиенты и их действие)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Защитные средства *(используемые косметические средства, ингредиенты и их действие)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6.** РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне *(название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Домашний уход *(средства, частота и продолжительность применения, цель ухода)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Советы по диете: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**7.** Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **ПРИЛОЖЕНИЕ № 5**

# «С» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА

1. ЛИЧНЫЙ № УЧАСТНИКА КОНКУРСА\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МОДЕЛИ

ФИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Количество полных лет \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. МЕДИЦИНСКАЯ ИСТОРИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Сердечно-сосудистые заболевания Металлические пластины

Кровяное давление Диабет

ТромбозыВарикозное расширение вен

Перенесенные операцииАллергические реакции

Эпилепсия Состояние кожи

Гепатит

Прочее *(перечислить)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Принимаемые лекарства: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**4.1** ДЛЯ ПРОЦЕДУР ПО ЛИЦУ *(оценка состояния кожи модели)*

Тип кожи: Нормальная Сухая Жирная Комбинированная

Укажите

по зонам: Лоб Нос Щеки Подбородок Шея

Содержание влаги: низкое среднее высокое

Циркуляция крови: плохая средняя хорошая

Мышечный тонус: плохой средний хороший

Чувствительность кожи: нормальная чувствительная сверхчувствительная

Линии: неглубокие мимические морщины

Гипертрихоз *(укажите зоны)*: *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_* Недостатки кожи *(укажите зоны)*: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ПРОДОЛЖЕНИЕ КАРТОЧКИ «С»**

# «С» КАРТОЧКА КЛИЕНТА ДЛЯ ОТБОРОЧНОГО ТУРА

**4.2** ДЛЯ ПРОЦЕДУР ПО ТЕЛУ *(данные модели)*

|  |  |
| --- | --- |
| РОСТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ВЕС\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Мышечный тонус: | Целлюлит *(указать степень I-IV)*: |

БЕДРА

хорош.

удовл.

низкий

БЕДРА

ЖИВОТ

ЯГОДИЦЫ

ЖИВОТ

ЯГОДИЦЫ

**5.** ВЫБОР МЕТОДИКИ *(название, обоснование методики, цель ухода)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **6.** ОЧИЩЕНИЕ *(используемые косметические средства, ингредиенты и их действие)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **7.** ЭТАПЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ *(необходимое время процедуры, используемые средства, ингредиенты и их действие, порядок проведения процедуры)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **8.** ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА*(используемые средства, ингредиенты и их действие)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ УХОДУ

В салоне *(название процедуры, рекомендуемый курс, периодичность, цель процедур)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Домашний уход *(средства, частота и продолжительность применения, цель ухода)*:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Советы по диете: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_